



Vivez la nature, l'activité physique et la santé !

Venez bouger et échanger avec les associations locales !

Nombreuses animations proposées

- Initiation à la marche nordique et au yoga
- Parcours ludique sentier pieds nu
- Découverte engins adaptés handicap et nature
- Sensibilisation au recyclage des déchets
- Balade et cueillette de plantes sauvages
- Atelier de cuisine nature
- Observation des oiseaux
-



Exclusivité : découverte du Qi Gong avec Didier MENE (CLDO)

2 conférences

« Prise de conscience de l'activité physique : les pas du jour »
Christine DUPLESSIX, Masseur kinésithérapeute

16h

« Les plantes sauvages de notre région »
Jean François DUSART cuisiner animateur Maison de la Nature Muttersholtz

17h

Détails du programme
Certaines animations sont sur inscription



contact@maisons-sport-sante-nature.org

Accès : 15 rue des Carrières, 67530 Saint-Nabor
De l'A35 : sortie 12 vers Benfeld/Barr. Prendre D422 direction Obernai. Ensuite suivre Bernardswiller et continuer sur la D109 jusqu'à Saint-Nabor

